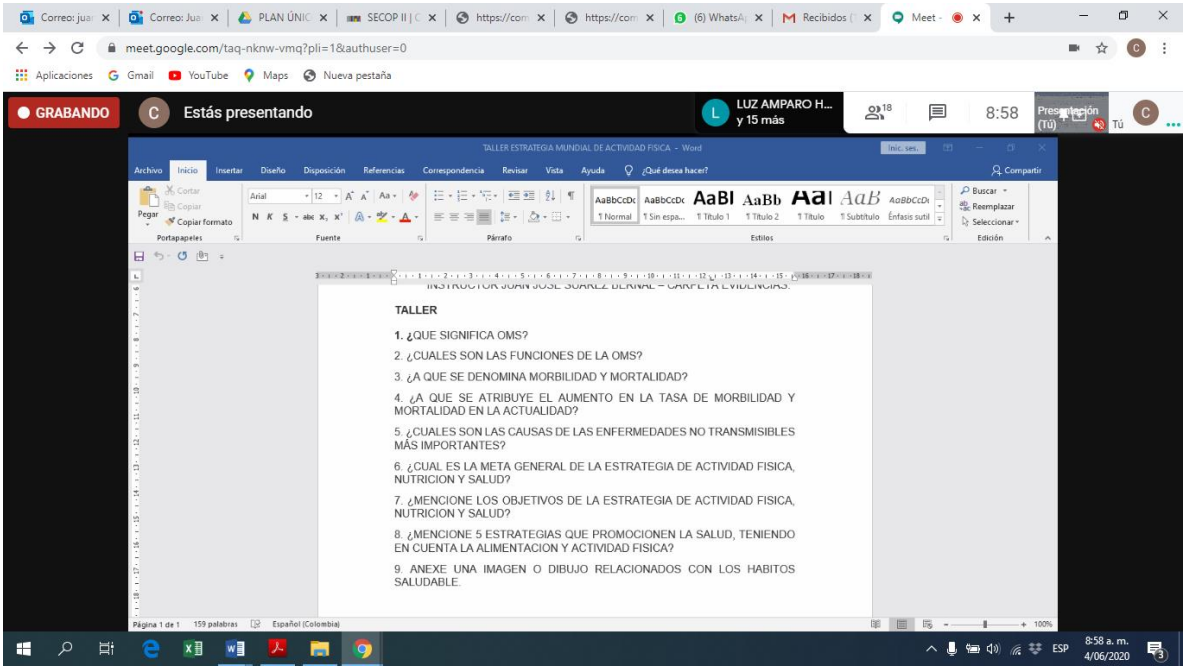
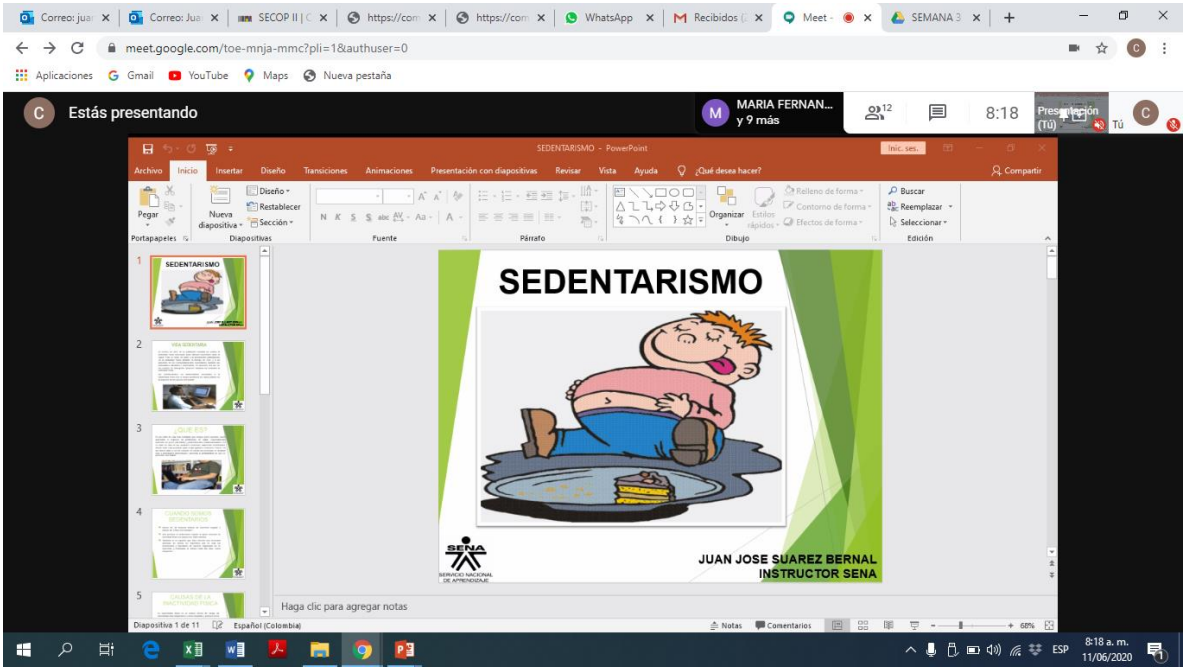
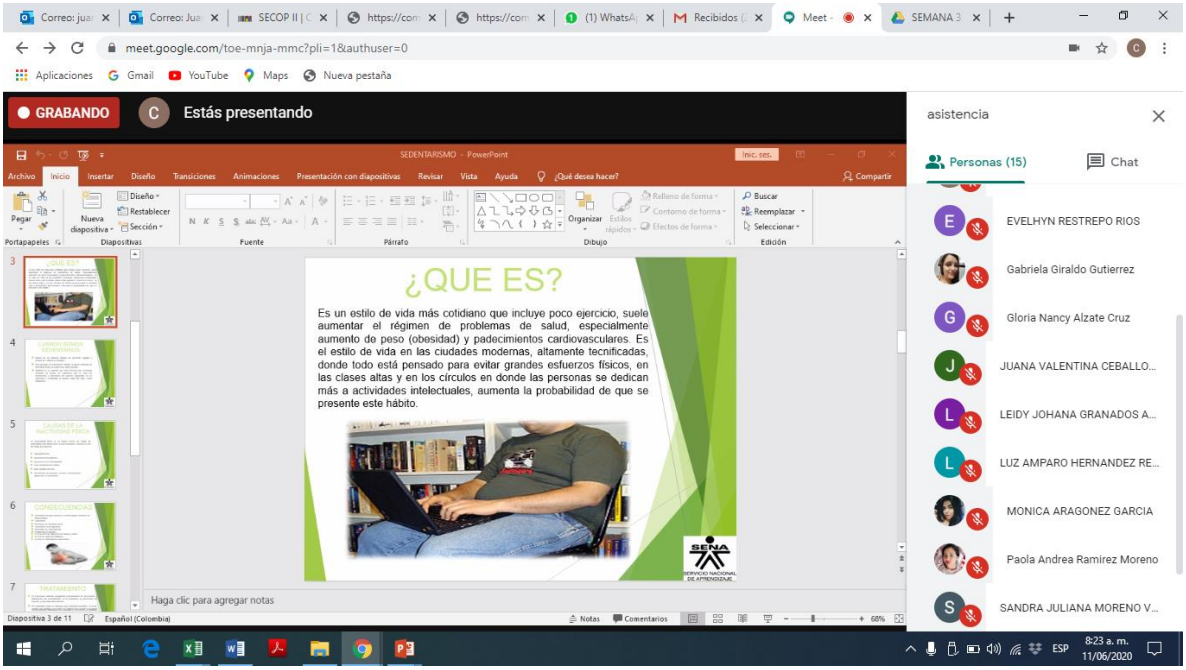
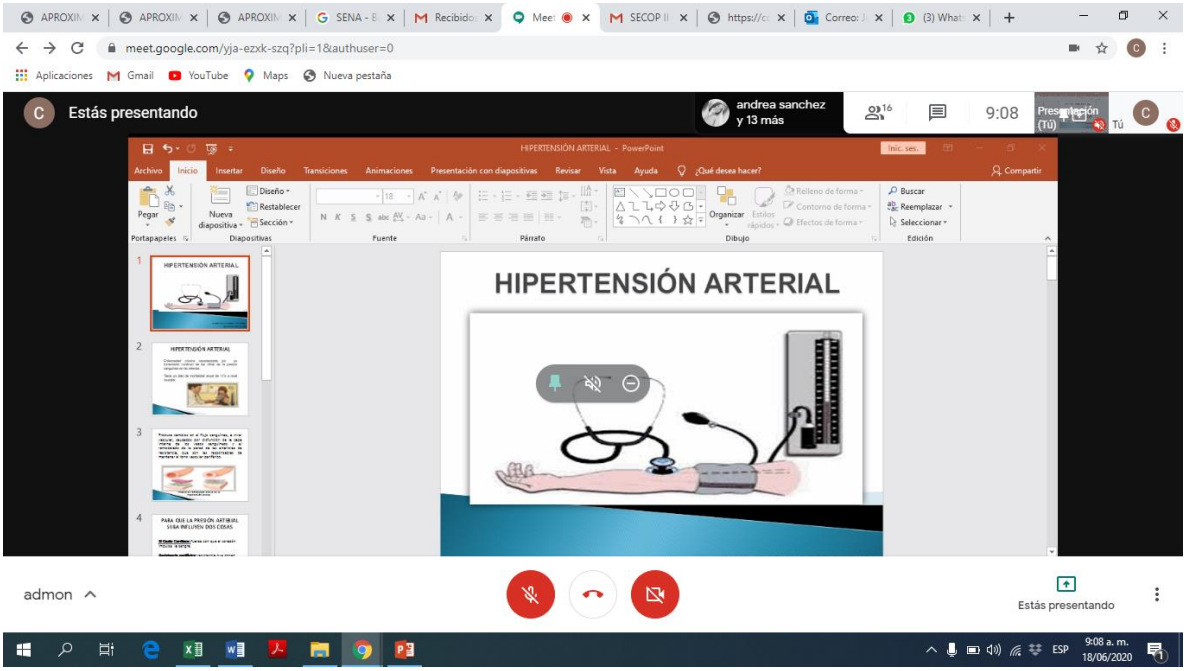
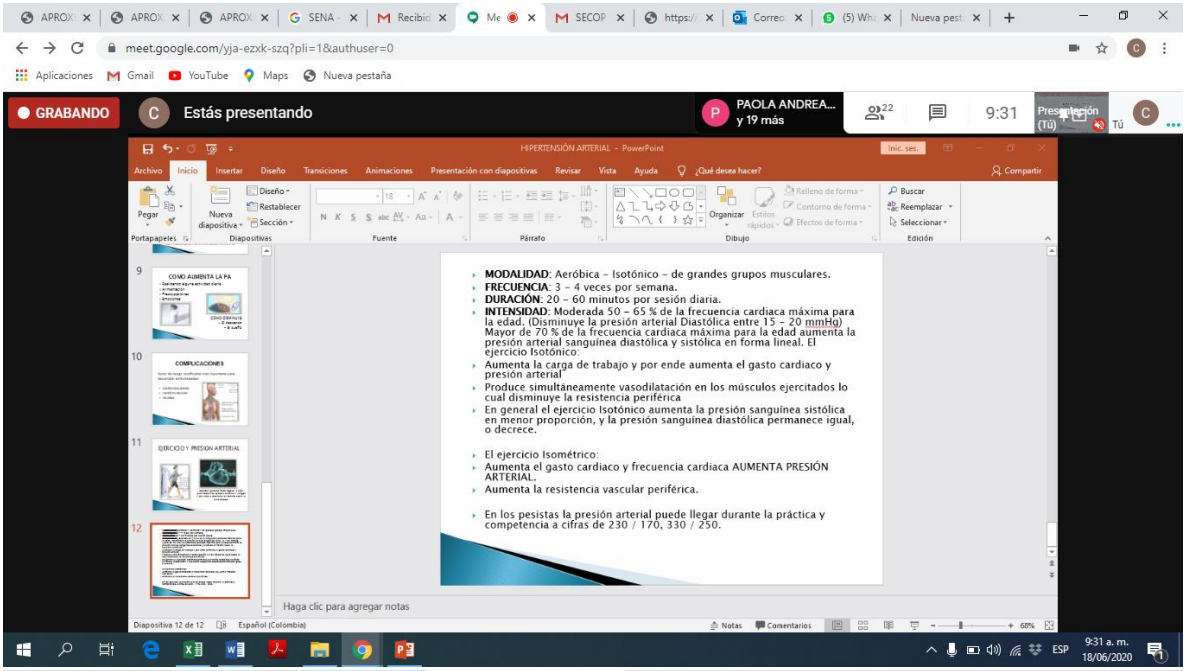

meet.google.com/taq-nknw-vmq?pli=1&authuser=0
GRABANDO
Estás presentando
EVELHYN RESTR... y 9 más
8:23
ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD
ESTRATEGIA MUNDIAL
SOBRE RÉGIMEN ALIMENTARIO, ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD
En mayo de 2004, la 57ª Asamblea Mundial de la Salud aprobó la Estrategia Mundial de la Organización Mundial de la Salud sobre Régimen Alimenta-
Exportar archivo PDF
Crear archivo PDF
Editar PDF
Comentar
Combinar archivos
Organizar páginas
Censurar
Proteger
Comprimir PDF
Convierta y edite archivos PDF con Acrobat Pro DC
Empezar prueba gratuita
8:23 a. m. 4/06/2020

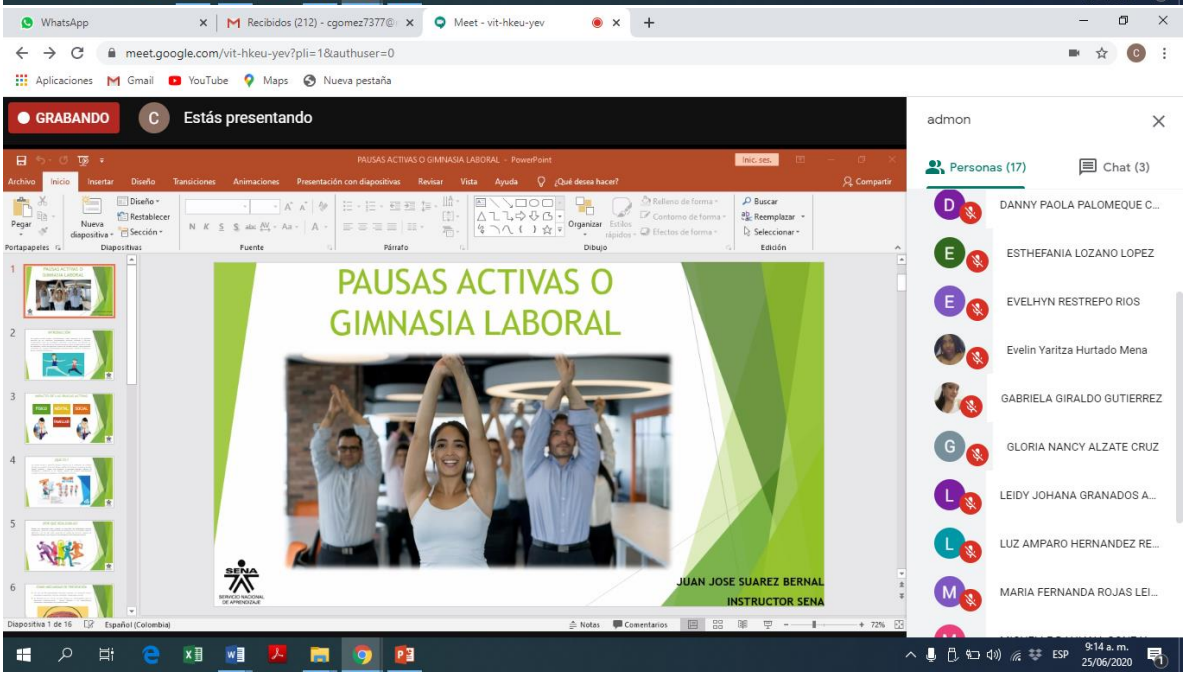

meet.google.com/taq-nknw-vmq?pli=1&authuser=0
GRABANDO
Estás presentando
LUZ AMPARO H... y 15 más
8:58
TALLER
1. ¿QUE SIGNIFICA OMS?
2. ¿CUALES SON LAS FUNCIONES DE LA OMS?
3. ¿A QUE SE DENOMINA MORBILIDAD Y MORTALIDAD?
4. ¿A QUE SE ATRIBUYE EL AUMENTO EN LA TASA DE MORBILIDAD Y MORTALIDAD EN LA ACTUALIDAD?
5. ¿CUALES SON LAS CAUSAS DE LAS ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES MÁS IMPORTANTES?
6. ¿CUAL ES LA META GENERAL DE LA ESTRATEGIA DE ACTIVIDAD FISICA, NUTRICION Y SALUD?
7. ¿MENCIONE LOS OBJETIVOS DE LA ESTRATEGIA DE ACTIVIDAD FISICA, NUTRICION Y SALUD?
8. ¿MENCIONE 5 ESTRATEGIAS QUE PROMOCIONEN LA SALUD, TENIENDO EN CUENTA LA ALIMENTACION Y ACTIVIDAD FISICA?
9. ANEXE UNA IMAGEN O DIBUJO RELACIONADOS CON LOS HABITOS SALUDABLE.
8:58 a. m. 4/06/2020


meet.google.com/toe-mnja-mmc?pli=1&authuser=0
Estás presentando
MARIA FERNAN...
y 9 más
8:18
SEDENTARISMO - PowerPoint
SEDENTARISMO
JUAN JOSE SUAREZ BERNAL
INSTRUCTOR SENA
Haga clic para agregar notas
ESP
8:18 a. m.
11/06/2020


meet.google.com/toe-mnja-mmc?pli=1&authuser=0
GRABANDO
Estás presentando
asistencia
Personas (15)
Chat
¿QUE ES?
Es un estilo de vida más cotidiano que incluye poco ejercicio, suele aumentar el régimen de problemas de salud, especialmente aumento de peso (obesidad) y padecimientos cardiovasculares. Es el estilo de vida en las ciudades modernas, altamente tecnificadas, donde todo está pensado para evitar grandes esfuerzos físicos, en las clases altas y en los círculos en donde las personas se dedican más a actividades intelectuales, aumenta la probabilidad de que se presente este hábito.
EVELHYN RESTREPO RIOS
Gabriela Giraldo Gutierrez
Gloria Nancy Alzate Cruz
JUANA VALENTINA CEBALLO...
LEIDY JOHANA GRANADOS A...
LUZ AMPARO HERNANDEZ RE...
MONICA ARAGONEZ GARCIA
Paola Andrea Ramirez Moreno
SANDRA JULIANA MORENO V...
Haga clic para agregar notas
ESP
8:23 a. m.
11/06/2020


meet.google.com/yja-ezxk-szq?pli=1&authuser=0
Aplicaciones
Gmail
YouTube
Maps
Nueva pestaña
Estás presentando
andrea sanchez y 13 más
9:08
Presentación (Tú)
Tú
HIPERTENSIÓN ARTERIAL - PowerPoint
Archivo
Inicio
Insertar
Diseño
Transiciones
Animaciones
Presentación con diapositivas
Revisar
Vista
Ayuda
¿Qué desea hacer?
Compartir
Pegar
Nueva diapositiva
Portapapeles
Diapositivas
Fuente
Párrafo
Dibujo
Edición
HIPERTENSIÓN ARTERIAL
admon
Estás presentando
ESP
9:08 a. m.
18/06/2020


meet.google.com/yja-ezxk-szq?pli=1&authuser=0
GRABANDO
Estás presentando
PAOLA ANDREA... y 19 más
9:31
HIPERTENSIÓN ARTERIAL - PowerPoint
MODALIDAD: Aeróbica – Isotónico – de grandes grupos musculares.
FRECUENCIA: 3 – 4 veces por semana.
DURACIÓN: 20 – 60 minutos por sesión diaria.
INTENSIDAD: Moderada 50 – 65 % de la frecuencia cardiaca máxima para la edad. (Disminuye la presión arterial Diastólica entre 15 – 20 mmHg) Mayor de 70 % de la frecuencia cardiaca máxima para la edad aumenta la presión arterial sanguínea diastólica y sistólica en forma lineal. El ejercicio Isotónico:
Aumenta la carga de trabajo y por ende aumenta el gasto cardiaco y presión arterial
Produce simultáneamente vasodilatación en los músculos ejercitados lo cual disminuye la resistencia periférica
En general el ejercicio Isotónico aumenta la presión sanguínea sistólica en menor proporción, y la presión sanguínea diastólica permanece igual, o decrece.
El ejercicio Isométrico:
Aumenta el gasto cardiaco y frecuencia cardiaca AUMENTA PRESIÓN ARTERIAL.
Aumenta la resistencia vascular periférica.
En los pesistas la presión arterial puede llegar durante la práctica y competencia a cifras de 230 / 170, 330 / 250.
Haga clic para agregar notas
ESP
9:31 a. m.
18/06/2020


meet.google.com/vit-hkeu-yev?pli=1&authuser=0
GRABANDO
Estás presentando
admon
Personas (17)
Chat (3)
DANNY PAOLA PALOMEQUE C...
ESTHEFANIA LOZANO LOPEZ
EVELHYN RESTREPO RIOS
Evelin Yaritza Hurtado Mena
GABRIELA GIRALDO GUTIERREZ
GLORIA NANCY ALZATE CRUZ
LEIDY JOHANA GRANADOS A...
LUZ AMPARO HERNANDEZ RE...
MARIA FERNANDA ROJAS LEI...
PAUSAS ACTIVAS O GIMNASIA LABORAL - PowerPoint
PAUSAS ACTIVAS O GIMNASIA LABORAL
JUAN JOSE SUAREZ BERNAL
INSTRUCTOR SENA
ESP
9:14 a. m.
25/06/2020